

# 漢方・中医学の基本がわかる講演会



今から始める

## 女性のための漢方レッスン in 大阪

【共催】 日本中医薬研究会  
イスクラ産業株式会社  
【協力】 宝島社

～食と漢方・中医学で健やかで美しい心身を～

「最近疲れが取れにくい」「なぜかイライラする」「よく眠れない」などのお悩みを「病院にはいくほどでもないし……」といて、そのままにいませんか？これら心身の不調は今すぐ問題にはならなくても、将来、病気に発展する恐れのある「未病」の状態です。少しでも不調を感じていたら、「食」や「漢方・中医学」で未病の対策をしてみませんか。女性がいつまでも健やかで美しくあるための心強い味方が「食」と「漢方・中医学」です。

参加費: **無料**  
定員 200名様  
(事前予約)



とき

**9月4日** (日) 13:00～16:00 (12:00開場)



ところ

**朝日生命ホール**

大阪府中央区高麗橋4-2-16 大阪朝日生命館 8階

### プログラム

#### 1. 講演



「美と健康に役立つ中医学 3つのポイント」

陳志清 中医学講師、薬学博士 (イスクラ産業株式会社)

#### 2. 講演



「世界の美しさを支える食事とこころ」

スペシャルゲスト: エリカ・アンギアルさん

2004年から8年間、ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。栄養学、薬理学、生理学など予防医学における幅広い専門知識を駆使し、「内側からより美しく、心も身体もすこやかに輝く」をテーマに、ハッピーな毎日のための食とライフスタイルを発信している。著書に「世界一の美女になるダイエット」「自信という最上のドレスの手に入れ方」「グルテンフリーダイエット」など多数。

3. 「すぐに役立つ!女性力をアップする簡単ストレッチ」中神 洋和 鍼灸師 (イスクラ産業株式会社)

4. Q & A 「教えて先生!食と漢方の素朴な疑問」聞き手: 日本中医薬研究会 理事 乾 康彦

### 応募方法

**応募締切 8月19日(金) 必着 今すぐご応募ください!**

住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスまたはファックス番号を記載のうえ、下記いずれかの方法でお申込みください。(同伴者がいる場合は、合計人数を明記してください。)ファックス、郵送の際は、件名または宛先に必ず、「漢方レッスン係」と明記ください。

- Webサイト: イスクラ産業 HP (<http://www.iskra.co.jp>) の申込フォーム
- ファックス: 03-3281-4497
- 郵送: 〒103-0027 東京都中央区日本橋 1-14-2  
イスクラ産業(株) 漢方レッスン係



【申込フォーム QRコード】

ご来場  
お待ちしております!



お土産

**全員に『漢方・中医学がわかる本』をプレゼント!**

### 漢方相談を体験しよう!

開場時間の12時00分から開演までの1時間と、休憩の35分間には、漢方相談の体験ができるコーナーがございます。ぜひ、漢方体験で、漢方・中医学に親しんでください。

イスクラ産業からのお知らせページ: <http://www.iskra.co.jp>